

Kata - Intensiv

Sonntag, 26.05.2024

Seminarleiter

Jan Gebhardt, 6. Dan

Shotokan

Turnhalle der Witthöft-OS in der Karl-Marx-Str.89,
Zufahrt über Kastanienstraße,
15745 Wildau

10.30 - 11.45 Uhr	Heian-Sandan Ablauf, Timing, Oyo (Anwendung)
12.00 - 13.30 Uhr	Kanku-Sho Ablauf, Timing, Oyo (Anwendung)

Investition pro Einheit: 15,-

Beide Einheiten: 25,-

Kontakt: 0176 211 788 78
keiko-jan@gmx.de

Veranstalter: KEIKO Kampfkunst u. Sport e.V.

Anmeldung ist bis 24.05.2024 erwünscht.

KEIKO
DOJO

道稽
場古



www.keikodojo.de